

# BESUCHS-REGELN

## für mein / unser Zuhause

**Mir / Uns ist wichtig, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen und damit besonders die gefährdeten ältere und gesundheitlich schwächere Menschen unserer Gesellschaft zu schützen.**

### Wenn Du derzeit krank bist:

- Bei Erkältungssymptomen bitte mein / unser Zuhause **nicht betreten!** Bitte ruf mich / uns stattdessen an oder maile.

### Wenn Du gesund bist:

- **Bitte halte immer 1,5 bis 2 Metern Abstand!** Das Coronavirus ist eine Tröpfcheninfektion und überträgt sich durch die Nähe zueinander und ist bereits ansteckend, bevor Beschwerden auftreten. Nimm daher gern gegenüber von mir / uns mit ausreichend Abstand Platz.
- **Kein Handschlag, keine Umarmung zur Begrüßung!** Das werde ich / werten wir nicht als Unfreundlichkeit. Lass uns lieber eine Alternative probieren:
  - Nettes Zulächeln, vielleicht ergänzt durch Winken, aus 2 Metern Entfernung.
  - „Ellbogen-Check“ oder ein „Klapper“ mit unseren Fußspitzen.
- **Bitte wasche Dir VOR und NACH dem Besuch die Hände mit Seife.**
  - 30 Sekunden (Tipp: Singe in der Zeit 2x „Happy Birthday“ im Kopf)
  - Gehe dabei auch jeden Finger einzeln durch, denke auch an die Fingerzwischenräume und Fingerspitzen.
  - Mit fließendem Wasser abspülen und mit einem sauberen Tuch trocknen. Dafür liegen frische Tücher bereit.
- **Fasse Dir möglichst nicht mit den Händen ins Gesicht** - dies gilt sowohl für die Besuchszeit als auch ganz generell. Und: **Husten/Niesen bitte immer in ein Taschentuch oder die Armbeuge**, nicht in die Hände. Das Taschentuch gehört sofort danach in den Mülleimer.
- **„Mitbringsel“ sind in Ordnung:** Eine Infektion mit SARS-CoV-2 über Oberflächen, etwa Postsendungen oder Gepäck, gilt als unwahrscheinlich.

**Danke!**